

Proiect didactic: Ergonomia postului de lucru



Durata:
100 minute



Modul de lucru:
Individual si frontal



Obiective

La sfarsitul lectiei elevii vor putea:

- Sa identifice riscurile utilizarii incorecte a calculatorului si a laptopurilor
- Sa respecte regulile de lucru la calculator si laptop
- Sa adopte pozitii de lucru corecte la calculator si laptop
- Sa identifice corect modul de aranjare si de iluminare a componentelor postului de lucru (biroul, scaunul, calculatorul, tastatura, monitorul, mouse-ul etc)

Pregatire:

Realizarea aplicatiei interactive **Ergonomia postului de lucru**

Postarea informatiilor necesare lectiei la adresa: <http://tic-cls9.wikispaces.com/Ergonomie>

Realizarea testului interactiv (de tipul drag & drop) **Ergonomie – Aplica ce ai invatat**

Realizarea si postarea webquest-ului **Sanatate si siguranta in utilizarea calculatorului. Ergonomie** la adresa <http://netedu.ro/webquest9TIC3/index.html>

Activitate	Min.
<i>Prima ora</i>	
Prezenta/Intro	3
Prezentarea informatiilor legate de notiunea de ergonomie urmata de activitatile:	5
A1: Vizionarea celor trei filme de la adresa http://tic-cls9.wikispaces.com/Ergonomie (individual)	10
A2: Parcurgerea informatiilor din activitatea interactiva Ergonomia postului de lucru (frontal)	15
A3: Exemplificarea regulilor ce trebuie respectate cand se utilizeaza calculatorul sau laptopul (frontal)	5
A4: Cunosti regulile de ergonomie? - Realizarea activitatii interactive Ergonomie – Aplica ce ai invatat (individual)	10
Tema pentru acasa: Realizarea webquest-ului (individual)	2

Activitate	Min.
<i>A doua ora</i>	
Prezenta/Recapitularea sarcinilor de lucru din webquest	5
Prezentarea rezultatelor webquest-ului. Dezbateri in clasa (frontal)	35
Acordare de feedback	10